

L'ESPACE FENOUIL, CE SONT DES COURS, ATELIERS, STAGES POUR VOTRE BIEN ÊTRE :



Qi gong :

Lundi 16h30 à 18h00
à partir du 20 septembre

Taiji Quan de la Grande Harmonie :

Lundi 18h10 à 19h40
à partir du 20 septembre
Nadia Santacruz : 04 90 40 89 0 2 ou 06 84 61 32 14

Hatha-Yoga :

Cours tous niveaux
lundi de 12h15 à 13h45
mardi de 19h à 21h30
jeudi de 18h30 à 20h
à partir du 13 septembre
Lila : 06 82 26 67 23 info@yogalayam.fr www.yogalayam.fr

Méthode Feldenkrais :

Vendredi de 10h à 11h
à partir du 17 septembre
Catherine Pruvost : 06 88 40 75 02 couleur.danse84@gmail.com www.couleur-danse.fr

Méditation de l'instant présent :

Initiation : mardi de 10h à 12h, à partir du 14 septembre
Approfondissement : jeudi de 10h à 12h, à partir du 23 septembre
Nicole Dubois : 06 23 84 47 01 & Véronique Poulhier : 06 28 69 90 65

Mouvement vital expressif :

Mercredi de 18h30 à 19h45
à partir du 22 septembre
Yaël Malka : 0616506346 yaelinsky@hotmail.com

Atelier de peinture :

Lundi de 14h30 à 17h30
Mardi de 9h15 à 12h15
Béatrix Agius : 06 62 24 89 95 www.beatrixagius.com

Atelier de Théâtre :

Un dimanche par mois, de 9h30 à 17h, tous niveaux.
à partir du 10 octobre
Chantal Raffanel : 06 42 69 00 26 https://isle80.wordpress.com

Danse ta danse :

Atelier adultes, tous niveaux
Tous les mardis de 12h30 à 13h30,
à partir du 21 septembre
Kala Neza : Contact : 06 76 34 89 01 bineza2001@yahoo.fr

Atelier Life Danse - Libérer le mouvement :

Dernier samedi du mois de 10h30 à 12h
à partir du 25 sept
Atelier découverte 18 sept
Thierry Chaléas 06 13 22 45 68 thierrycha@hotmail.com thierrycha@hotmail.com

Stages de conte :

Initiation de 10h00 à 17h00

Les 8 et 9 janvier 2022

Les 2 et 3 avril 2022

Perfectionnement de 10h00 à 17h00 : pour ceux qui pratiquent déjà le conte ou un art vivant.

Du 7 au 12 mars 2022, au théâtre Isle80 à Avignon.

Veillée conte pour la fin du stage

Prix 300 euros financement individuel / 500 euros prise en charge formation continue (droits afdas)

06 76 34 89 01 bineza2001@yahoo.fr

Ah voix haute :

cinq stages thématiques les samedis de 10h à 17h

-dimanche 17 octobre

-samedi 4 décembre

-samedi 29 janvier

-samedi 2 avril

-samedi 11 juin

Isabelle Mounier : 06 83 05 83 62 voixdepassage84@gmail.com

Institut de formation, de prévention et de relaxation : IFPR84

Formations professionnelles des métiers du bien être

Audrey GOBIN : somatothérapeute (possibilité de RV individuels)

Contact: 06 66 10 38 63 - ifmbe84@gmail.com www.ifpr84.com

Constellations familiales :

à partir du dimanche 26 septembre

Hervé FLEURY & Marie-Pierre BRANCHE FLEURY

06 19 56 31 47 constellations.familiales.84@gmail.com

Facebook : Hervé Fleury - constellations familiales <http://www.constellationsfamiliales84.com/>

Les Fleurs de Bach :

ateliers de 14h30 à 17h30

Pour conforter la confiance et retrouver la joie de vivre : 16 octobre 2021 .

Savoir les différencier et les associer dans vos préparations : 22 janvier 2022 :

Sylvie Guillaume : 06 72 32 12 43 www.fleursdebach-vignon.com

« Un tour de manivelle » : atelier parents-enfants de 0 à 6 ans.

1er spectacle d'ombres «Petit nain et l'automne» le 9 Octobre à 10h.

Elodie rabilloud : réservation obligatoire au 04 86 34 38 54

e_rabilloud@hotmail.com www.theatrelamanivelle.com

ET AUSSI , à l'Espace Fenouil

Grains de lire /Nomades du livre :

Des livres (des histoires, des poèmes...)

Des images (des illustrations, des dessins, des collages)

Des mots pour jouer, inventer, fabriquer, re-créer.

Contact : Hélène Delbart 06 20 22 26 91

L'association REGAIN :

REGAIN, association d'accompagnement bénévole, organise à l'espace fenouil des réunions d'information et de sensibilisation ouvertes à tous, ainsi que ses formations et ses groupes de paroles à l'intention des bénévoles,

07 71 57 25 99 regain.accompagner.la.vie@gmail.com

www.association-regain.org Pour toutes nos activités hebdomadaires, le premier cours est un cours d'essai.



Pour tout renseignement

L'Espace Fenouil / 114 rue Paul et Emile Fenouil / 84200 CARPENTRAS

07 66 44 65 93 espacefenouil84@gmail.com www.espacefenouil.org